

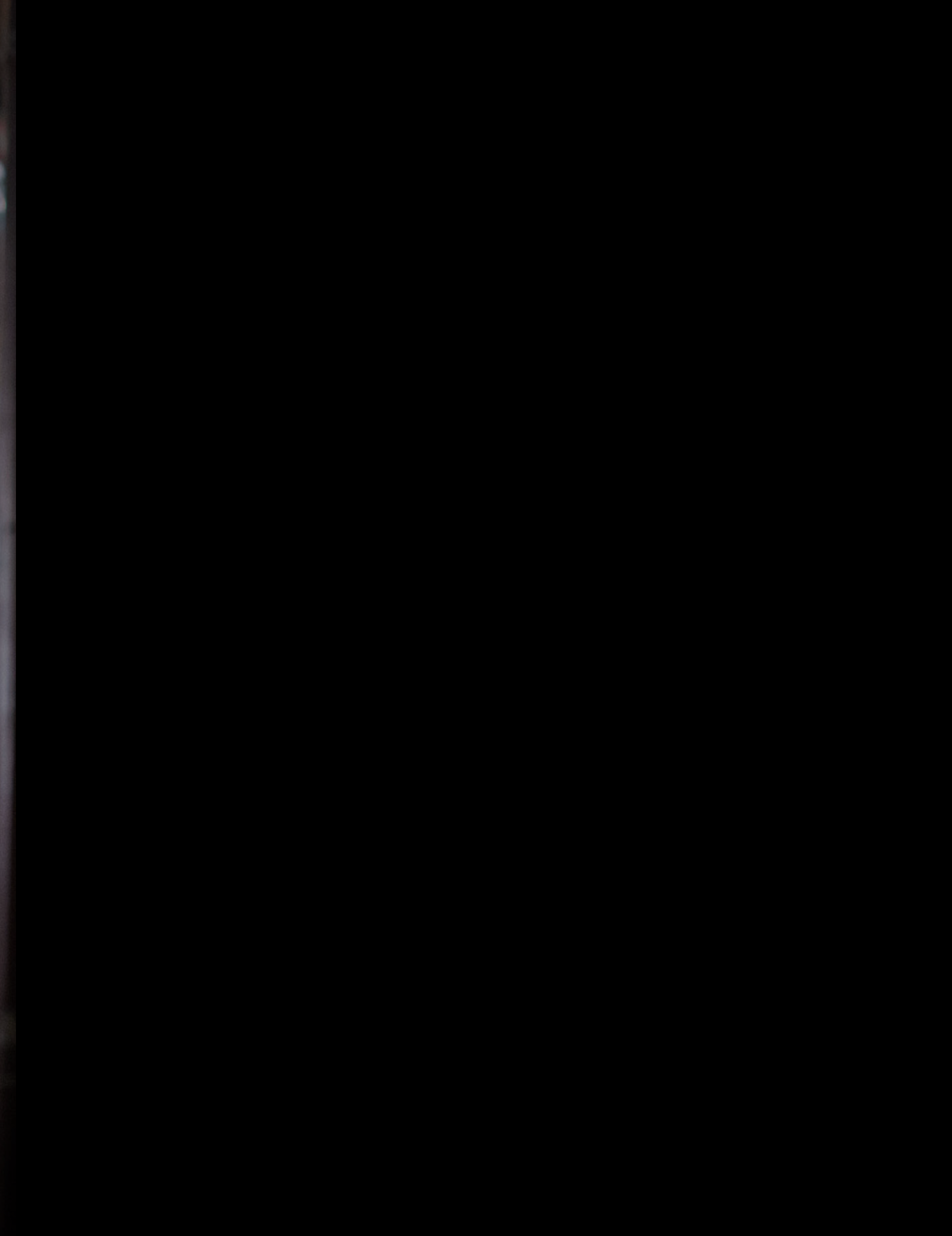
Artur Kinasz

zakupy eko

JAK I
GDZIE
KUPIĆ

miejsca

w których bezpiecznie kupisz
ekologiczną żywność dla siebie i
swojej rodziny





WORKI EKO NA WARZYWA

kup woreczki uszyte ręcznie, v z naturalnej juty lub surowej bawełny

ZAWARTOŚĆ

GDZIE KUPIĆ BEZ CHEMII



5

IDŹ NA TARG

Rolnik, a nie pośrednik to osoba którą trzeba szukać

17

KOOPERATYWA

Połącz się z osobami, które szukają podobnych produktów i rozwiązań



9

LIDL, BIEDRONKA ...

Czy da się kupić dobre rzeczy w dużym sklepie?

15

ONLINE

jak ocenić portale warte uwagi



19

CERTYFIKAT EKO

Czy dokument z zielonym listkiem daje gwarancję braku "chemii"?

13

SKLEP EKO

czy w sklepie eko jest tylko eko?

NA

Poszukaj rolnika, a nie pośrednika. Da się go rozpoznać po chwili rozmowy. Zazwyczaj jego asortyment nie jest "kompletny". Ma niewiele produktów. Połowa zadania wykonana. Mamy rolnika. Jednak to nie koniec. To, że określisz, kto jest rolnikiem, a kto nie, nie gwarantuje jeszcze, że jego asortyment jest bez chemii. Pełną gwarancję dają wyłącznie badania laboratoryjne, a my w warunkach "bojowych" nie możemy sobie na nie pozwolić. Druga część zadania polega na rozmowie i badaniu psychologicznym. Porozmawiaj, jak uprawia pole, jaką ma glebę. Rozwiązanie, które w moim wypadku często skutkuje to odwołanie się do dzieci i ich zdrowie. Często mówię do rolnika: "Proszę Pana, mam w domu małe dziecko. Jak Pan myśli, czy mogę mu podać te ziemniaki?" Bardzo często słyszę szczerą odpowiedź: "Ziemniaki nie, ale cukinie można..."

MARKT TARG





Po zrobieniu takiego wywiadu masz już pewne stałe punkty zakupów. Możesz wrócić do miejsc wcześniej sprawdzonych oraz zbadanych.

Nie osiadaj jednak na laurach. Jeśli ktoś nie sypie chemią warzyw teraz, nie znaczy, że nie posypie ich za jakiś czas. Obserwuj kupowany produkt i miej się na baczności.

A teraz UWAGA! Wszystko, co napisałem powyżej, nie ma zastosowania, jeśli rolnik ma certyfikat ekologiczny i ci go pokaże. Certyfikat

“Szukaj rolnika, nie pośrednika”

to dziś jedyny gwarant jakości, jeśli osobiście nie znasz rolnika i nie znasz, w jaki sposób uprawia pole. Rolnik ekologiczny podlega zapowiedzianym i niedopowiedzianym kontrolom wewnętrznych firm certyfikujących. Tu masz listę (<https://www.gov.pl/web/>



rolnictwo/jednostki-certyfikujące) wszystkich jednostek, które mogą wystawiać certyfikat eko, jest ich obecnie 12) Koniecznie poproś rolnika eko o pokazanie certyfikatu. A na nim zobacz, jaki asortyment ma wypisany rolnik. Będą to np.: ziemniaki, marchewka, pietruszka... itd. oraz ich oznaczenia ilościowe w skali roku, tj. 1000 kg, 2000 kg, 300 kg. tj. jaką ich ilość zbiera ze swojego areалу rolnik. Sprawdź, czy asortyment z certyfikatu zgadza się z tym, co widzisz naocznie na stoisku. Jednak, jak to mawia znany mi dobrze od lat ekologiczny

rolnik: "ekologia to nie papier, ekologia to etyka". Wśród rolników ekologicznych też mogą się zdarzać oszuści. Zawsze miej oczy szeroko otwarte. Sprawdzaj to, co jest na certyfikacie, z tym, co jest na stanowisku. Patrz i obserwuj produkty i ich jakość. Zdarzyło mi się kilkakrotnie, że zostałem oszukany nawet przez rolników eko. Twoja czujność jest zawsze wskazana!



SS 5 KG
and Finland

TOMAT

1 KLASS 5 KG

KURKKU SUOMI
SUOMI
1000g
1000g



Lidl, Carrefour Biedronka itd...

W wypadku dyskontów i hipermarketów sytuacja wydaje się oczywista. Warzywa (i owoce) "zwykłe" tj. bez certyfikatu eko są podsypywane "chemią", a te z certyfikatem eko są bez "chemii". I jest to w zasadzie prawda. Patrząc tylko na zawartość pestycydów i pochodnych w warzywach moglibyśmy zamknąć ten punkt i przejść do następnego. Duży gracz na rynku nie może sobie pozwolić na oszustwa. Najczęściej sami badają po raz drugi jakość produktów eko, które są w ich asortymencie.

Rzeczywistość nie jest jednak kolorowa. Jakości warzyw eko tu różni się od tych, które znajdziemy na targu. Najczęściej nie jest to produkt lokalny, najczęściej przemierzył wiele kilometrów, zanim dotarł do Polski, najczęściej nie jest tak świeży, jak produkt, który kupicie na targu. Np. marchewki eko sprzedawane w Lidlu, pochodzą od polskiego producenta i dystrybutora "Farma Świętokrzyska", jednak polska i lokalna jest tylko nazwa. Najczęściej opakowane tym szyldem marchewki są importowane z Włoch. I nie chodzi mi tu wyłącznie o lokalny patriotyzm, ale przede wszystkim o jakość produktu i jego świeżość. Dyskont i jego ekowarzywa to dla nas ostateczna ostateczność. Tu kupujemy dopiero po wyczerpaniu innych dróg zakupowych.

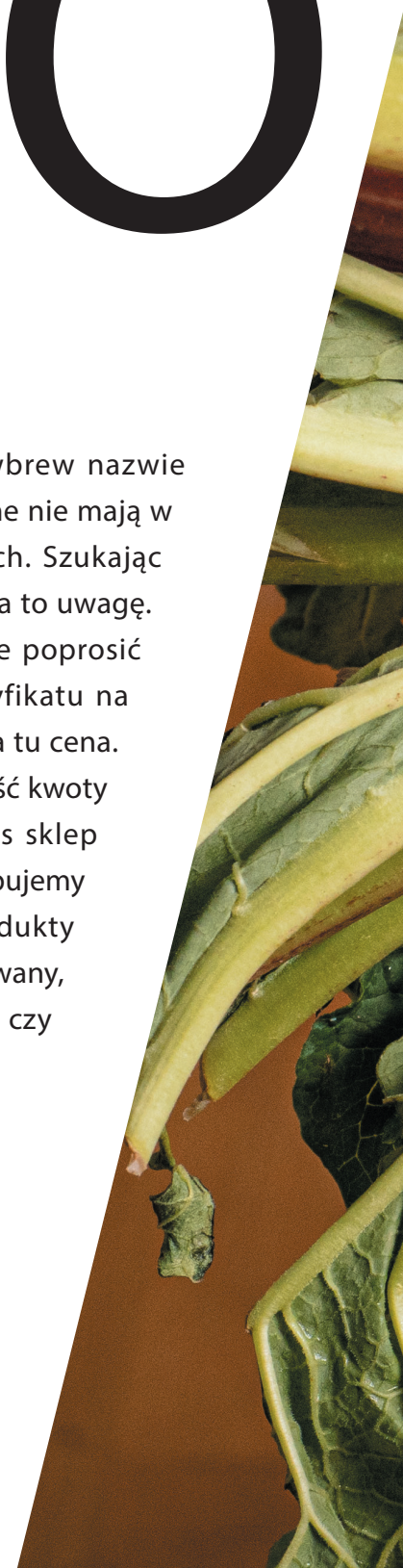
DUŻY NIDGY
TEGO CO

NIE DA MAŁY



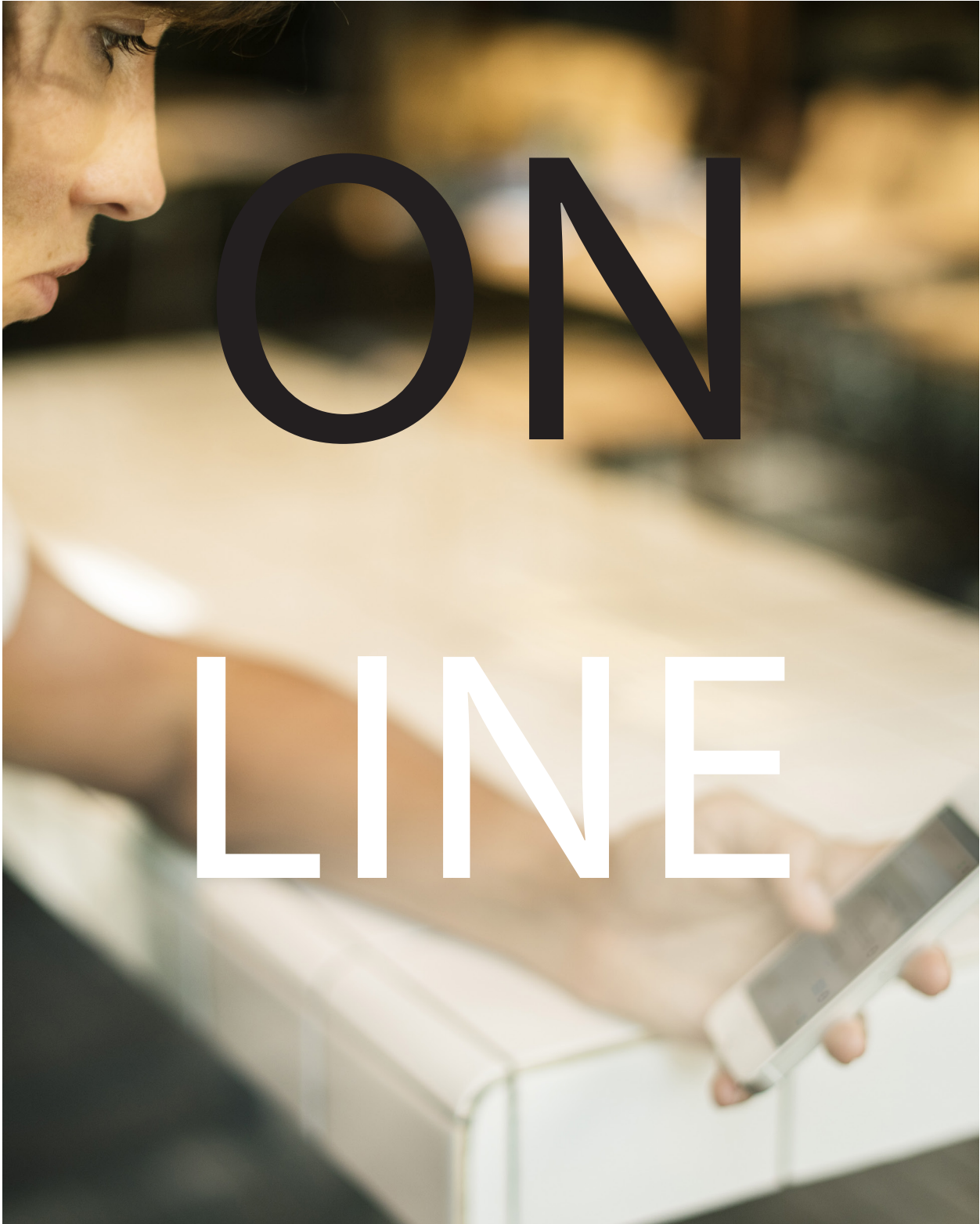
EKO

Tajemnicą poliszynela jest, iż wbrew nazwie “ekologiczny”, sklepy ekologiczne nie mają w 100% produktów ekologicznych. Szukając warzyw bez “chemii” zwróćcie na to uwagę. Podobnie jak na targu możecie poprosić sprzedawcę o pokazanie certyfikatu na konkretne produkty. Niebagatelną rolę też gra tu cena. Sklep to pośrednik, kupując tu, zostawiasz część kwoty końcowej za produkt pośrednikowi. Dla nas sklep ekologiczny to miejsce, gdzie sporadycznie kupujemy (na zmianę dyskontami) przetworzone produkty typu eko: passatę pomidorową, sok pasteryzowany, chrupki gryczane, jaglane, ciasteczka owsiane czy czekoladę.





SKLEP





Ten punkt dotyczy portali typu lokalnyrolnik.pl itp. Kupując on-line, masz ogromny komfort, nie wychodząc z domu, dostajesz wszystko pod próg. Jest to ogromna zaleta.

bywa. Warto również zwrócić uwagę na ceny. Inicjatywy założone przez rolników mają zazwyczaj niższe ceny,

“Zakupy on-line to szybka i komfortowa droga zakupów”

W tym wypadku zwróć jednak uwagę, na to ile zajmuje portalom, czyli pośrednikom konfekcjonowane i przechowywanie warzyw i owoców, czy rzeczywiście są lokalne, i ile zajmie im droga od producenta do twojego domu.

Znam kilka portali, które są bardzo rzetelne i kilka takich, u których różnie z jakością

a te prowadzone przez firmy zewnętrzne wyższe.

Rynek zakupów online, dynamicznie się zmienia. Każdego roku powstają nowe inicjatywy.

Śledź, testuj i wyciągaj wnioski!



K

O

O



Kooperatywy.

To kapitalny sposób na zrobienie wspólnych zakupów z grupą osób myślących podobnie jak ty. Przy okazji czas na wspólną rozmowę przy konfekcjonowaniu i podziale produktów na mniejsze paczki. W tym wypadku możesz sobie pozwolić na poszukiwanie rolników nieekologicznych oraz kontrolę jakości poprzez wizytacje ich gospodarstw. Kupując z grupą osób, zyskujesz dwie zalety nie do przecenienia: 1) nad jakością produktów czuwa cała grupa twoich przyjaciół, 2) uzyskujesz tańsze hurtowe ceny produktów. Jest jednak jeden mały szkopał. CZAS.

EKO

Czy zawsze można mu zaufać? Pewnie chlelibyście usłyszeć odpowiedź "TAK"! zakończyć czytanie tego e-booka oraz w końcu ruszyć na zakupy. Znów Was rozczaruję. Słynny zielony listek ekologiczny to obecnie jedyny usystematyzowany sposób kontroli produktu, ale nie zawsze warto mu ufać! Świat nie jest czarno-biały, a certyfikat nie daje nam w 100% gwarancji. Wielu znajomych eksporterów oraz producentów ekologicznych informowało mnie o negatywnych testach badań produktów eko z krajów "trzeciego świata". Np. "ekologiczna" lnianka z Ukrainy używana do tłoczenia oleju lnianego, okazała się bardziej napompowana azotanem niż ta z nieekologiczna z Polski, a certyfikowane "bio" migdały z Chin, miały kilkakrotnie przekroczone normy bezpieczeństwa stosowane w Unii. Po prostu bądź czujny w kwestii "bio" i "eko" produktów pochodzących z krajów Trzeciego Świata.

CERTYFIKAT





WORKI EKO NA WARZYWA

kup woreczki uszyte ręcznie, z naturalnej juty lub surowej bawełny

WIĘCEJ

ZOBACZ NA INNE ODCINKI NA YOUTUBE



RYBY Z KUTRA

czyli zakupy bezpośrednie nad polskim Bałtykiem



JAK POWSTAJE OSCYPEK

od strony bacówki



BIO TARGI

Zobacz wartościowych wystawców na targach Bio Expo 2019



[Subskubuj kanał](#)
["Bez krowy w Krakowie"](#)
